

## Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 07.03.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость

белки жиры

угл-ды ккал

Бутерброд с сыром,маслом слив.(30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,0
Каша геркулесовая молочная с мас. слив.	180/5		4,99	7,4	28,81	206,3
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,3
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>20,21</b>	<b>20,68</b>	<b>79,66</b>	<b>590,2</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Борщ из св.капусты с картофелем	250		2,8	6,92	16,93	133,75
Овощи тушеные с мясом	50/150		14,05	15,97	32,8	374,45
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,74	70,5
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>119,71</b>	<b>22,52</b>	<b>23,67</b>	<b>96,28</b>	<b>726,42</b>
<b>Всего:</b>	<b>1220</b>		<b>42,73</b>	<b>44,35</b>	<b>175,94</b>	<b>1336,62</b>

Горячий завтрак(старшие)

Салат из квашеной капусты	100		1,7	4,8	8,46	85,7
Овощи тушеные с мясом(50/200)	250		18,80	19,96	56,0	507,5
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>82,2</b>	<b>23,6</b>	<b>24,02</b>	<b>100,47</b>	<b>708,35</b>

Директор школы



Чернятьева Т.А

шеф повар

Шостова Т.П